

Allergene und Zusatzstoffe: Prüfliste für die Küche

Dorfkrug Großkoschen · Karte vom 10.10.2026 · Die Spalte „Vermutet“ ist nur aus dem Namen des Gerichts geschätzt. Bitte jede Zeile prüfen: Haken setzen, wenn alles stimmt und nichts fehlt, sonst rechts berichtigen. Auch an Soßen, Brühen, Marinaden, Beilagen und Fertigprodukte denken (Zutatenliste auf der Packung).

Die 14 Hauptallergene: Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel) · Krebstiere · Ei · Fisch · Erdnüsse · Soja · Milch · Schalenfrüchte (Nüsse) · Sellerie · Senf · Sesam · Sulfite · Lupinen · Weichtiere.
Zusatzstoffe: Farbstoff · Konservierungsstoff · Antioxidationsmittel · Geschmacksverstärker · geschwefelt · geschwärzt · Phosphat · Süßungsmittel · koffeinhaltig · chininhaltig.

Gericht	Vermutet (Entwurf)	Bitte besonders prüfen	Stimmt	Berichtigung der Küche (was fehlt, was ist falsch)
Vorspeisen				
Brühe mit Eierkuchenstreifen	Gluten, Ei, Milch	Sellerie in der Brühe?		
Soljanka mit Baguette	Gluten	Sellerie, Senf oder Milch (Schmand) in der Soljanka? Wurst mit Zusatzstoffen?		
Feines Würzfleisch vom Huhn mit Champignons, überbacken mit Käse, dazu Baguette	Gluten, Milch	Ei in der Soße? Worcestersoße (Fisch)?		
Gemischter Salat mit Joghurt- oder Senfdressing	Milch, Senf	Joghurtdressing: Milch. Senfdressing: Senf. Ei im Dressing?		
Rote Bete – Panna cotta an Birnenragout und Röstzwiebeln	Milch, Gluten	Gluten nur durch Röstzwiebeln?		
Hauptgerichte				
Bandnudeln mit Rosenkohl und Kirschtomaten dazu Basilikumrahmsoße	Gluten, Ei, Milch	Nudeln mit Ei?		
Kichererbsen-Tofu mit Wurzelgemüse, dazu Tomatenreis	Soja	Sellerie im Wurzelgemüse? Sojasoße (Gluten)?		
Gebratener Lachs auf Bandnudeln mit Basilikumrahmsoße	Fisch, Gluten, Ei, Milch	Nudeln mit Ei?		
Halber knuspriger Broiler mit Pommes frites, dazu Teufelssauce und Curry-Mayonnaise	Ei, Senf	Teufelssauce: Soja, Sellerie? Frittleuse: wird Paniertes mitfrittiert (Gluten)?		
Saftiges Hähnchenbrustfilet im Speckmantel mit Tomatenreis, dazu Basilikumrahmsoße	Milch	Speck mit Nitritpökelsalz (Konservierungsstoff)?		

Königsberger Klopse nach „Art des Hauses“ mit Fetakäse und Sardellen, dazu Kapernsoße und Salzkartoffeln	Gluten, Ei, Milch, Fisch	Senf in den Klopsen?		
Saftiges Cordon bleu vom Schwein gefüllt mit Kochschinken, Käse und Meerrettich, dazu Speckbohnen und Bratkartoffeln	Gluten, Ei, Milch	Kochschinken: Konservierungsstoff, Phosphat? Meerrettich mit Sulfiten?		
Zartes Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Pommes frites	Gluten, Ei, Milch			
Pikant gegrillte Rippchen mit Potato Wedges, dazu Salatbeilage und Dip	Senf, Milch	Marinade: Soja, Sellerie, Gluten? Dip: Ei?		
Rinderlende saftig-zartes Rinderfilet mit Speckbohnen, Bratkartoffeln und Kräuterbutter	Milch	Speckbohnen: Konservierungsstoff?		
Gebratene Schweineleber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree	Gluten, Milch	Leber mehliert?		
Halbe Bauernente mit hausgemachtem Rotkohl und Klößen	keine vermutet	Klöße: Gluten, Ei, Milch? Rotkohl mit Rotwein (Sulfite)? Soße: Sellerie, Gluten?		
Geschmorte Ochsenbäckchen mit Speckbohnen, dazu Kartoffelpüree	Milch, Sellerie	Rotwein in der Soße (Sulfite)? Soße gebunden mit Mehl (Gluten)?		
Deftiger Mutzbraten mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln	keine vermutet	Senf in der Marinade? Sauerkraut mit Wein (Sulfite)?		
Wildschweingulasch mit hausgemachtem Rotkohl, dazu Klöße	Sellerie	Klöße: Gluten, Ei, Milch? Rotwein (Sulfite)? Gulasch gebunden mit Mehl?		
Für unsere kleinen Gäste				
Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße	Gluten, Ei, Milch	Jagdwurst: Senf, Konservierungsstoff?		
Kleines Schweineschnitzel mit Gemüse, dazu Kartoffeln und Soße	Gluten, Ei, Milch			
Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus	Milch			
Kloß, Rotkohl und Soße	keine vermutet	Kloß: Gluten, Ei, Milch? Soße: Sellerie, Gluten?		
Portion Pommes	keine vermutet	Fritteuse: wird Paniertes mitfrittiert (Gluten)?		

1 Kugel Eis Vanille, Schoko, Erdbeere oder Stracciatella	Milch	Ei, Soja, Nüsse im Eis? Farbstoffe? (Angaben des Herstellers)		
Portion Schlagsahne	Milch			
Dessert				
Eisbecher „Fürst Pückler“ Schoko-, Vanille- und Erdbeereis mit Sahne	Milch	Ei, Soja im Eis? Farbstoffe?		
Eisbecher „Machbuba“ Schoko-, Vanille- und Stracciatella-Eis mit hausgemachtem Kaffee- und Schokosirup und Sahne	Milch, koffeinhaltig	Ei, Soja im Eis?		
Eisbecher „Skandinavien“ 3 Kugeln Vanilleeis mit hausgemachter Roter Grütze und Sahne	Milch	Ei im Eis?		
Plins mit Apfelmus und Sahne	Gluten, Ei, Milch			
Plins mit Roter Grütze und Sahne	Gluten, Ei, Milch			
Warmer selbstgemachter Brownie „Schokoholiker“ mit Schokoeis, Schokosirup und Sahne	Gluten, Ei, Milch	Nüsse im Brownie? Soja (Schokolade)?		
Warmer selbstgemachter Brownie „Ying & Yang“ mit Vanilleeis, Eierlikör und Sahne	Gluten, Ei, Milch	Nüsse im Brownie? Eierlikör: Sulfite?		
Getränke (Hinweis je Gruppe)				
Bier vom Fass	Alle Biere enthalten Gluten (Gerste oder Weizen).			
Flaschenbier	Alle Biere enthalten Gluten (Gerste oder Weizen).			
Weißwein	Weine enthalten Sulfite.			
Rot- und Roséwein	Weine enthalten Sulfite.			
Sekt	Sekt enthält Sulfite.			
Aperitif	Aperitifs mit Wein oder Sekt enthalten Sulfite.	Aperol und Sirupe: Farbstoff? Chinin?		

Geprüft von: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____